

besser
Schlafen
HANNOVER



Die Messe für besseren und gesünderen Schlaf

16. - 18. Februar 2024 | Hannover

43% der Deutschen leiden
an Schlafproblemen. Die
Folge sind physisch & psychisch
bedingte Krankschreibungen
sowie Frühverrentungen.

**Jetzt
vormerken!**
Thementag
BGM am
16.02.2024

**Was können Sie
dagegen tun?**





Guter Schlaf ist ein Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen! Schon kleinste Maßnahmen können Ihren Mitarbeiter*innen helfen, fitter und gesünder in den Tag zu starten.

Auf der besser schlafen erwarten Sie:

- ✓ Spannende Vorträge zu Strategien und Maßnahmen von Expert*innen aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- ✓ Exklusiver Workshop zum Thema Schichtarbeit unter fachkundiger Leitung
- ✓ Großzügiger Ausstellungsbereich mit ergonomischen Produkten in Form von Kisten, Betten & Lattenrosten u.v.m.
- ✓ Fitnessstudios und Krankenkassen mit Präventions- und Sportangeboten

Im Forum dabei:

Sophie Lampé



Leitung BBGM

Dr. Hans-Günter Weep



Schlafmediziner

Markus Kamps



Schlafcoach



**Weitere Infos zu
Teilnehmer*innen &
Programm**

