



Aktion
Gesunder
Rücken e.V.

**Experte für
Ergonomie und
Rückengesundheit**



*Informieren und
beraten – mit Erfolg.*

*Werden Sie Experte
für Ergonomie und
Rückengesundheit!*

**Gleich anmelden unter:
www.agr-ev.de/experte**

**Staatlich
zugelassener
Fernlehrgang:**

- Ärztliche Fortbildung (47 Punkte)
- Verlängerung der Rückenschullehrerlizenz
- Anerkannt vom Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit (VDSI)
- Zugelassen durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)





Liebe Interessierte,

Rückenschmerzen sind eines der wesentlichen Gesundheitsthemen unserer Zeit. Die Nachfrage nach den richtigen Präventionsmaßnahmen ist riesig.

Dort setzt der AGR-Fernlehrgang „Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention“ an: Mit der erworbenen Kompetenz werden Sie zur helfenden Anlaufstelle für Unternehmen und Menschen, die präventiv handeln wollen oder von Rückenschmerzen geplagt sind.

Ihre Ansprechpartnerin rund um den Fernlehrgang: **Christina Scheil**

christina.scheil@agr-ev.de | 04761 926 358 319

Als Experte erweitern Sie Ihre Möglichkeiten in der Beratung im privaten wie im beruflichen Umfeld. Werden Sie kompetenter Ansprechpartner bei der Gestaltung von Arbeits- und Freizeitumfeldern. Sichern Sie sich neues Einkommen, werden Sie Teil eines exklusiven Ergonomie-Expertennetzwerks! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am Fernlehrgang. Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht, mich anzusprechen.

Kann auch ich Experte werden?

Qualifikationen für die Teilnahme am Fernlehrgang:

- Physiotherapeuten bzw. Krankengymnasten
- Sportwissenschaftler (Lehramt/Magister), Gymnastiklehrer
- Ärzte, Mediziner, Betriebsärzte
- Diplom-Psychologen
- Ergotherapeuten
- Masseur
- Ergonomie-Fachkräfte
- „bestellte“ Fachkräfte für Arbeitssicherheit, §18 SGB VII-Aufsichtspersonen

Was und wie lerne ich?

Die Schwerpunkte Ihrer Weiterbildung:

- Allgemeine Grundlagen über Rückenschmerzen unter Berücksichtigung der Verhältnisprävention und der psychischen Gesundheit
- Verhältnisprävention: Wie können ergonomische Produkte die Rückengesundheit in allen Lebenslagen rund um die Uhr fördern?
- Die Bedeutung und Gestaltung des ergonomischen Umfelds im Betrieb und zu Hause
- Verhaltensprävention: Inhalte der modernen Rückenschule
- Planung und Durchführung von Beratungen im privaten und im Arbeitsumfeld
- Selbststudium bei freier Zeiteinteilung
- Selbstüberprüfung während der Bearbeitungszeit
- Prüfungsbearbeitung zu Hause

Welche Vorteile habe ich?

Der Fernlehrgang lohnt sich:

- Nach der Abschlussprüfung sind Sie Experte für die rückengerechte Gestaltung des privaten und beruflichen Umfelds.
- Sie sind fit für individuelle Beratungen und Schulungen in Betrieben im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und für Patienten und Interessierte.

-
- ✓ Fernlehrgang ohne Präsenzzeiten
 - ✓ Anerkannt als ärztliche Fortbildung (47 Punkte)
 - ✓ Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz
 - ✓ Anerkannt vom Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit (VDSI)
 - ✓ Geld-zurück-Garantie innerhalb der ersten vier Wochen
 - ✓ Zertifikat für Ihre Werbung



Geprüfte Qualität

Der Fernlehrgang ist unter der Nummer 7192910 durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen. Die ZFU ist die zuständige Behörde im Sinne des Gesetzes zum Schutz der Teilnehmer am Fernunterricht. Zudem wird der Fernlehrgang kontinuierlich nach den strengen staatlichen Kriterien geprüft.





Individuelle Beratung



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das Autorenteam

Ihre Lerninhalte und Übungen wurden von namhaften Autoren sowie fachlichen Beratern in einem interdisziplinären Team zusammengestellt:



Ulrich Kuhnt

Leiter und Inhaber der Rückenschule Hannover.
Sportwissenschaftler, Mitglied im Direktorium des Bundesverbandes deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.
Autor von Fachbüchern und Rückenschulskonzepten.



Dr. phil. Heike Streicher

Sportwissenschaftlerin an der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig im Institut für Gesundheitssport und Public Health.



Anne-Marie Glowienka

Inhaberin der Firma hochForm-Gesundheits- und Demografie-management.
Zertifizierte betriebliche Gesundheitsmanagerin, Ergo Phys Consult, autorisierte Prozessbegleiterin, Beraterin, Trainerin und Coach.



Dr. med. Martin Buchholz

Facharzt für Orthopädie und Chirurgie.



Martin Vierl

Chefarzt der Rehaklinik Sonnhalde in Donaueschingen.
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie - Akupunktur - Sozialmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie



Andreas Sperber

Physiotherapeut mit eigener Praxis.
Referent für Manuelle Therapie beim ZÄN (Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren) und der DAEM (Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin) im Bereich der Gesundheitsmotivation. Lehrkraft IHK im Bereich Ergonomie.



Dr. phil. Dieter Breithecker

Sport- und Bewegungswissenschaftler.
Experte für Verhältnis- / Verhaltensprävention, Gesunderhaltung, Ergonomie und Raum.

Mehr Informationen
und Anmeldung unter:
www.agr-ev.de/experte

Das sagen die Teilnehmer



Wie beurteilen Sie den gesamten Kurs? **Schulnote 1,60**

Wie beurteilen Sie die ausgewählten Inhalte? **Schulnote 1,67**

Wie beurteilen Sie die zeitlichen Rahmenbedingungen? **Schulnote 1,64**

(basierend auf einer Umfrage von 400 Teilnehmern)



„Mein Nutzen ist die noch qualitativere Beratung meiner Kunden an den Arbeitsplätzen der Unternehmen, denn an den Arbeitsplätzen sind nicht nur die rückengerechten Verhältnisse wichtig, sondern eben das rückengerechte Verhalten – aber auch das richtige Nutzen der bereits vorhandenen und angebotenen Möglichkeiten.“

Marco Nauroz · Fachkraft für BGM

Die Ausbildung und die Kooperation lassen mich als Experten und Berater für meine Kunden auftreten. Kunden haben mich auch bereits zu Themen aus dem Lehrgang angefragt und sind dankbar und begeistert für die verständlichen, handhabbaren und sinnhaften Tipps zum rückengerechteren Verhalten und den Verhältnissen. Umsätze wurden dadurch ebenfalls generiert.“



„Es waren viele tolle Informationen und Anregungen in diesem Lehrgang enthalten, die ich in meinen Rückenkursen an die Teilnehmer weitergeben kann. Super!“

**Bianca Staudacher
Kursleiterin Rückenschule, Rehasport
Trainerin – Orthopädie**



*„Es war ein sehr toller Lehrgang!
Es gibt nichts zu optimieren!“*

**Stefanie Kobsch
Physiotherapeutin**



„Ich persönlich habe durch die Qualifizierung mein Wissen erheblich erweitert, das ich jetzt in meinen Vorträgen gerne weitergebe.“

**Dr. Peter Krapf
Orthopäde**



„Als Physio bin ich mittlerweile auf sitzende Berufe spezialisiert – Inhalt des Lehrgangs passte super“

**Petra Gefa Naegler
Physiotherapeutin**



„Der zertifizierte Fernlehrgang ist ein ideales Instrument, um sich mit aktuellen Fachinformationen auseinander zu setzen und im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung auch einmal wieder Themen aufzufrischen, die vielleicht in der täglichen Arbeit ansonsten weniger berücksichtigt werden. Es ist schon ein gutes Gefühl, ein kleiner Bestandteil in diesem hervorragenden Netzwerk an Experten für Rückengesundheit zu sein.“

**Mike Wrensch
Sportwissenschaftler**



„Sehr gute Unterlagen, viele interessante Informationen und aktuell. Der Kurs hat mir viel gegeben. Er ist aktuell und wissenschaftlich fundiert. Besonders gut fand ich die detaillierte Beschreibung der verschiedenen Arbeitsbereiche und Arbeitsmittel. Danke!“

**Hardy Kliese
Physiotherapeut/Osteopath**



Initiiert und veranstaltet durch die

Aktion Gesunder Rücken e. V.

Stader Straße 6
27432 Bremervörde
www.agr-ev.de

Telefon 04761 926 358 0
Fax 04761 926 358 810
info@agr-ev.de

Mehr Informationen
und Anmeldung unter:
www.agr-ev.de/experte

Anmerkung: Im Text wird überwiegend das generische Maskulinum verwendet. Grundsätzlich sind alle Geschlechter gemeint.